



# motivava patina 2024

**Escola de Patinação Artística  
Para adultos e crianças a partir dos 5 anos**




**WhatsApp 51.99282.3996**

**MOTIVAÇÃO**  
20 anos

 **PARQUE  
ESPORTIVO**  
PUCRS

**[www.equipemotivacao.com.br](http://www.equipemotivacao.com.br)**





O Motiva Patina une o desempenho esportivo das habilidades específicas de se locomover sobre os patins com a arte das habilidades artísticas e de expressão corporal.

Nossa proposta pedagógica contribui para o desenvolvimento das capacidades motoras, físicas e perceptivas, por meio de atividades divertidas e de movimentos característicos como posições de equilíbrio e força, além de saltos e giros específicos para cada nível de aprendizagem.

Contamos com a infraestrutura do Parque Esportivo PUCRS, sala e ginásio com materiais de apoio, garantindo assim a segurança necessária para a prática do esporte.





# **A Patinação ARTÍSTICA É SÓ BENEFÍCIOS:**

**Aumentar a força, velocidade, agilidade,  
flexibilidade e resistência;**

**Desenvolver o equilíbrio, percepção  
espaço temporal, coordenação e ritmo,  
lateralidade;**

**Estimular a expressão corporal,  
criatividade, ganho de autonomia e  
autoestima;**

**Desenvolver a persistência, concentração,  
responsabilidade e o trabalho em equipe;**

**Desenvolver habilidades específicas da  
patinação.**







# informações

## Idade inicial e Duração da Aula

05 anos, não havendo limite superior de idade.  
A aula no nível Iniciante e Intermediário terá duração de 50 a 55 minutos.

## Turmas

Turmas mistas em idade e gênero (máx. 15 alunos)

### QUARTA-FEIRA (MANHÃ)

08h-08h55 - INTERMEDIÁRIOS

09h-09h55 - INICIANTES

10h-10h55 - INICIANTES

### QUINTA-FEIRA (TARDE)

15h-15h55 - INTERMEDIÁRIOS

16h-16h55 - INICIANTES

18h-18h55 - INICIANTES

19h-19h55 - INTERMEDIÁRIOS

### SÁBADO (MANHÃ)

08h-08h55 - INICIANTES E INTERMEDIÁRIOS

09h-09h55 - INICIANTES E INTERMEDIÁRIOS

10h-10h55 - INTERMEDIÁRIOS

11h-11h55 - INICIANTES

## qual meu nível?

### Nível Iniciante

Pessoas com pouco ou nenhum contato com patins.

### Nível Intermediário

Pessoas com maiores noções de deslocamento com segurança e velocidade, e com certo repertório de movimentos sobre os patins.



# INVESTIMENTO



**Taxa de matrícula  
R\$65,00**

## Plano Pagamento recorrente

VALORES	PUCRS*	GERAL
1 X NA SEMANA	200,00	230,00
2X NA SEMANA	265,00	290,00

Pag. cartão recorrente

## Plano Pagamento mensal

VALORES	PUCRS*	GERAL
1 X NA SEMANA	238,00	270,00
2X NA SEMANA	298,00	330,00

Pag. boleto

\*Público PUCRS: Alunos (PUCRS e Colégios da Rede Marista), Funcionários (PUCRS, HSL, Rede Marista, Centro Clínico, Tecnopuc, FIJO, AFPUCRS, ASEHUP, ADPUCRS), Professores (PUCRS e Colégios da Rede Marista), Médicos (HSL e Centro Clínico), Rede Alumni e seus familiares de 1º grau.

## Aula Avulsa

AULA AVULSA	70,00
-------------	-------







## Uniformes

\*Parte superior do uniforme é obrigatória.  
Parte inferior (bermudas, shorts) é opcional.

UNIFORME	VALORES
CAMISETA UNISSEX	70,00
REGATA UNISSEX	65,00
BERMUDA MASCULINA	60,00
SHORT FEMININO	85,00

\*O uso de uniforme é obrigatório somente para crianças.

\*\* Uniformes para adultos: sob encomenda.

Para participar, é necessário ter seus próprios patins e equipamentos de proteção individual. A Motiva pode emprestar patins nas primeiras quatro aulas (se houver numeração).

\*É obrigatório o uso de equipamentos de proteção individual: Joelheira, munhequeira e cotoveleira.

[WhatsApp 51.99282.3996](https://www.whatsapp.com/chat?phone=51992823996)



[www.equipemotivaacao.com.br](http://www.equipemotivaacao.com.br)