

PUCRS



SOCCER  
SCHOOL



## **Cronograma de atividades - Colônia de Férias**

### **07/01 (Segunda-feira): Esportes de rede**

Esportes cooperativos em ambientes divididos, tais como: Beach Tênis, Vôlei com lençol, Futevôlei Maluco, Tênis voador e “Padbol”.

### **08/01 (Terça-feira): Atividades aquáticas**

Atividades cooperativas com ambientes aquáticos, tais como: “Surf cooperativo”, “Wakeboard coletivo”, “Polo Aquático vendado”, “Fut Água” e apresentação do grupo “The waters”.

### **09/01 (Quarta-feira): Gincana cooperativa**

Gincana com atividades de ação, aventura e raciocínio coletivo.

### **10/01 (Quinta-feira): Atividades de campo e quadra**

Atividades cooperativas como “Peixe-Tubarão”, “Guerra de bexigas”, “Fut Água”, “Pique-Bandeira”, “Cama elástica gigante”, queimada, vôlei e basquete cooperativo.

### **11/01 (Sexta-feira): Atividades com o tema “Velha (e boa) Infância”**

Reprodução cooperativa de jogos e atividades como “Jogo de taco”, “Fogueirão”, Cordas”, “Reis da rua”, “Esconde-Esconde”, “Our Craft”, “FreeFile” e “PES Dois mil e alguma coisa”.