

I SEMINÁRIO DE INTERNACIONAL DE ATIVIDADE FÍSICA EM PEDIATRIA

Registro aquí: <https://x.gd/GFGMB>

PROGRAMAÇÃO 19 DE OUTUBRO DE 2023

Dia	Horário	Responsable	Contenido
19/10	8:30-9:00	Dra. Marta Amor / Dr. Márcio Donadio	Bienvenida y presentación del Seminario
19/10	9:00-10:00	Dra. Marta Amor	Conceptos de actividad física, comportamiento sedentario y ejercicio - Definiciones - Recomendaciones generales en pediatría - Beneficios de la práctica de actividad física y reducción del comportamiento sedentario en pediatría - Indicadores generales de actividad física y comportamiento sedentario en pediatría
19/10	10:00-12:00	Dra. Marta Amor	Evaluación de la actividad física - Métodos directos - Métodos indirectos
19/10	12:00-13:30	DESCANSO	
19/10	13:30-14:30	MSc. Fernanda Salazar	Fisiología del ejercicio
19/10	14:30-16:00	Dr. Márcio Donadio	Evaluación de la capacidad de ejercicio: prueba de ejercicio cardiopulmonar en laboratorio
19/10	16:00-16:30	DESCANSO	
19/10	16:30-18:00	Dr. Márcio Donadio	Evaluación de la capacidad de ejercicio pruebas de campo - Incremental Shuttle Walking Test - 6 minutes walking test - Test de escalón - Test de Glittre - Sit-to-stand test

PROGRAMAÇÃO DIA 20 DE OUTUBRO DE 2023

20/10	08:30-09:30	MSc. Fernanda Salazar	Bases fisiológicas del entrenamiento de fuerza
20/10	9:30-12:00	Dra. Fernanda Vendrusculo	Actividad física y ejercicio en enfermedades respiratorias crónicas - Indicadores de actividad física y comportamiento sedentario en fibrosis quística y asma

			<ul style="list-style-type: none"> - Recomendaciones de actividad física y comportamiento sedentario en en fibrosis quística y asma - Recomendaciones de ejercicio en en fibrosis quística y asma
20/10	12:00-13:30	DESCANSO	
20/10	13:30-15:00	Dra. Camila Schaan	Actividad física y ejercicio en cardiopatías congénitas
20/10	15:00-15:30	Dra. Marta Amor	Actividad física y ejercicio en parálisis cerebral infantil (PCI) - Indicadores de actividad física y comportamiento sedentario en PCI
20/10	15:30-16:00	DESCANSO	
20/10	16:00-17:30	Dra. Marta Amor	Actividad física y ejercicio en parálisis cerebral infantil (PCI) - Recomendaciones de actividad física y comportamiento sedentario en PCI - Barreras y facilitadores para la práctica de actividad física en PCI - Recomendaciones de ejercicio en PCI
20/10	17:30-18:00	Dra. Marta Amor / Dr. Márcio Donadio	Cierre y evaluación final del Seminario