

PLANO DE ENSINO			
CURSO	Medicina		
NÚCLEO DE FORMAÇÃO	Neurociências		
Responsável Núcleo	Jefferson Becker		
DISCIPLINA	Saúde e Bem Estar na Prática Médica		
CODICRED	93105-02		
CARGA HORÁRIA	30h/a		
PROFESSOR	Prof. Thiago Wendt Viola	E-MAIL	thiago.wendt@pucrs.br
VALIDADE	A partir de 2021/2		

OBJETIVOS:

Fornecer ao aluno conhecimento sobre a ansiedade, burnout, depressão, estresse e suicídio em profissionais de saúde. Melhorar a compreensão dos desafios para o bem-estar de estudantes e profissionais de saúde. Avançar soluções multidisciplinares baseadas em evidências para melhorar o atendimento ao paciente, cuidando do cuidador.

EMENTA:

Estudo de fatores biológicos, psicológicos e médicos associados com a redução do desempenho no trabalho e nas altas taxas de rotatividade e - nos casos mais extremos - erro médico e burnout. Espera-se que o aluno seja capaz, com esse treinamento, de melhorar o seu bem-estar, a fim de apoiar a melhora das relações com o paciente e desenvolver o melhor funcionamento da equipe clínica.

METODOLOGIA:

Orientação através de aulas teóricas, discussão de casos e bibliografia atualizada. Palestras em diálogo com recursos multimídia. Debate de casos clínicos sobre situações altamente estressantes no contexto dos profissionais de saúde.

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

DIA(S): 5ª-feira

TURMA: 356

HORÁRIO: 14h às 15h30min.

LOCAL: Prédio 12A – sala 302/304 ou ZOOM

DATA	CONTEÚDO	PROFESSORES (AS)
05/08/2021	Introdução da disciplina Conferência: Qualidade de vida na formação e prática médica	Thiago Viola
12/08/2021	Prevenção de burnout associado a prática e formação médica	Thiago Viola
19/08/2021	Erro e comprometimento do médico (Zoom)	Rodrigo Grassi
26/08/2021	Prevenção de depressão e ansiedade associadas a formação médica	Alfredo Cataldo
02/09/2021	Prevenção de risco de suicídio e comportamento suicida	Marco Pacheco
09/09/2021	Experiências traumáticas associadas a prática médica	Gibsi Rocha
16/09/2021	Uso de substâncias e comportamentos de dependência entre médicos (Zoom)	Rodrigo Grassi

23/09/2021	Traços de personalidade associados a qualidade da prática médica	Thiago Viola
30/09/2021	TDE Supervisão Avaliação Disciplinas – Etapa 1	Thiago Viola
07/10/2021	Higiene do sono no contexto da prática médica	Magda Lahorgue
14/10/2021	Resiliência e auto-cuidado	Lucas Spanemberg
21/10/2021	Relação do aluno/médico com mídias sociais Avaliação Disciplinas – Devolutiva dos resultados	Cesar Brito/ José Goldim
28/10/2021	Envelhecimento, cognição e prática médica	Lucas Schilling / Mirna Portuquez
04/11/2021	Bases cerebrais da felicidade e bem-estar do médico	André Palmi
11/11/2021	Apresentação TDE	Thiago Viola
18/11/2021	Apresentação TDE	Thiago Viola
25/11/2021	Prova 1 Avaliação Disciplinas – Etapa 2	Thiago Viola
02/12/2021	Correção Prova 1	Thiago Viola
09/12/2021	Prova de Substituição	Thiago Viola
16/12/2021	G2	

DIA(S): 5ª-feira

TURMA: 346

HORÁRIO: 15h45min às 17h15min.

LOCAL: Prédio 12A – sala 302 / 304 ou ZOOM

DATA	CONTEÚDO	PROFESSORES (AS)
05/08/2021	Introdução da disciplina Conferência: Qualidade de vida na formação e prática médica	Thiago Viola
12/08/2021	Prevenção de burnout associado a prática e formação médica	Thiago Viola
19/08/2021	Erro e comprometimento do médico (Zoom)	Rodrigo Grassi
26/08/2021	Prevenção de depressão e ansiedade associadas a formação médica	Alfredo Cataldo
02/09/2021	Prevenção de risco de suicídio e comportamento suicida	Marco Pacheco
09/09/2021	Experiências traumáticas associadas a prática médica	Gibsi Rocha
16/09/2021	Uso de substâncias e comportamentos de dependência entre médicos (Zoom)	Rodrigo Grassi
23/09/2021	Traços de personalidade associados a qualidade da prática médica	Thiago Viola
30/09/2021	TDE Supervisão Avaliação Disciplinas – Etapa 1	Thiago Viola
07/10/2021	Higiene do sono no contexto da prática médica	Magda Lahorgue
14/10/2021	Resiliência e auto-cuidado	Lucas Spanemberg
21/10/2021	Relação do aluno/médico com mídias sociais Avaliação Disciplinas – Devolutiva dos resultados	Cesar Brito/ José Goldim
28/10/2021	Envelhecimento, cognição e prática médica	Lucas Schilling / Mirna Portuquez
04/11/2021	Bases cerebrais da felicidade e bem-estar do médico	André Palmi
11/11/2021	Apresentação TDE	Thiago Viola

18/11/2021	Apresentação TDE	Thiago Viola
25/11/2021	Prova 1 Avaliação Disciplinas – Etapa 2	Thiago Viola
02/12/2021	Correção Prova 1	Thiago Viola
09/12/2021	Prova de Substituição	Thiago Viola
16/12/2021	G2	

Avaliação das disciplinas de graduação

Etapa 1: de 21/09 a 09/10 - preenchimento por estudantes; de 18 a 23/10 devolutiva dos resultados

Etapa 2: entre 17/11 e 10/12

PROCEDIMENTOS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

G1:

Prova 1 (50%): Avaliação com questões de múltipla escolha sobre todo o conteúdo do semestre

TDE (50%): Trabalho discente efetivo sobre um dos tópicos abordados no semestre - 25% Ensaio temático (texto) e 25% apresentação por vídeo

G2:

Prova teórica contemplando todo conteúdo do semestre

BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

Brower, K.J., & Riba, M.B. (2017). Physician Mental Health and Well-Being: Research and Practice: Springer International Publishing.

Shanafelt, T. D., & Noseworthy, J. H. (2017). Executive Leadership and Physician Well-being: Nine Organizational Strategies to Promote Engagement and Reduce Burnout. *Mayo Clin Proc*, 92(1), 129-146. doi:10.1016/j.mayocp.2016.10.004

Petrie K Crawford J Baker STE et al. Interventions to reduce symptoms of common mental disorders and suicidal ideation in physicians: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Psychiatry*. 2019; 6: 225-233

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

Physician burnout: a global crisis. *Lancet*. 2019 Jul 13;394(10193):93. doi: 10.1016/S0140-6736(19)31573-9. Epub 2019 Jul 11.

West CP, Dyrbye LN, Shanafelt TD. Physician burnout: contributors, consequences and solutions. *J Intern Med*. 2018 Jun;283(6):516-529. doi: 10.1111/joim.12752. Epub 2018 Mar 24.

Panagioti M, Geraghty K, Johnson J, Zhou A, Panagopoulou E, Chew-Graham C, Peters D, Hodkinson A, Riley R, Esmail A. Association Between Physician Burnout and Patient Safety, Professionalism, and Patient Satisfaction: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Intern Med*. 2018 Oct 1;178(10):1317-1330. doi: 10.1001/jamainternmed.2018.3713.

Bahji A, Altomare J. Prevalence of intimidation, harassment, and discrimination among resident physicians: a systematic review and meta-analysis. *Can Med Educ J*. 2020 Mar 16;11(1):e97-e123. doi: 10.36834/cmej.57019. eCollection 2020 Mar.

Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=HwCbvLDPatI>

Physician Suicide: What medical students need to know | Dominic King | TEDxCWU



ESCOLA DE
MEDICINA

Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=ChGxcYLwKDW>

Doctors in Distress: Saving the Lives of Those Who Save Lives | Dr. Ed Ellison | TEDxNaperville -

Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=udV0tt6SjbQ>