

Workshop: Intervenções Cognitivo-Comportamentais para os Transtornos Relacionados a Trauma

Sexta feira, 30/06/2017 das 08:30 às 12:00

Haverá tradução simultânea inglês/português

VAGAS LIMITADAS

Prof. Ulrich Schnyder, MD, Zurich, Switzerland

A terapia cognitivo-comportamental focada no trauma é atualmente considerada como a primeira linha de tratamento para os transtornos mentais relacionados a trauma e estressores, como o transtorno de estresse pós-traumático (TEPT). Neste workshop, serão apresentadas as principais abordagens empiricamente validadas para o TEPT: Treinamento de Habilidades em Regulação Afetiva e Interpessoal (STAIR), Terapia Narrativa (Marylène Cloitre), Terapia Cognitiva para o TEPT (Anke Ehlers), Terapia de Exposição Narrativa (Thomas Elbert), Terapia de Exposição Prolongada (Edna Foa), Psicoterapia Eclética Breve para o TEPT (Berthold Gersons), Terapia de Processamento Cognitivo (Patricia Resick), Dessensibilização e Reprocessamento através de Movimentos Oculares (EMDR; Francine Shapiro).

As diferenças e semelhanças destas abordagens terapêuticas serão sintetizadas e discutidas. Os participantes serão convidados a compartilhar os desafios clínicos aos quais são confrontados ao tratarem sobreviventes de trauma. Os elementos centrais comuns serão demonstrados e treinados em pequenos grupos, incluindo: psicoeducação, exposição imagística, processamento e reestruturação cognitiva, e o atribuição de sentido para a experiência.

O Prof. Ulrich Schnyder é Médico Psiquiatra, Professor Titular de Psiquiatria e Psicoterapia (Universidade de Zurique), Coordenador do Departamento de Psiquiatria e Psicoterapia (Universidade Hospital Zurique), Presidente da International Society for Traumatic Stress Studies – ISTSS (2009/2010), Presidente da European Society for Traumatic Stress Studies – ESTSS (1999/2001). Em 2013 recebeu o Wolter de Loos Award for Distinguished Contribution to Psychotraumatology in Europe (ESTSS), e em 2016, o Lifetime Achievement Award (ISTSS). Publica extensivamente nos temas de TEPT e estresse traumático, com mais de 150 artigos, 30 capítulos e 9 livros.

Seus focos de investigação incluem epidemiologia, neurobiologia, psicoterapia e farmacoterapia do TEPT, bem como processos de resiliência ao estresse traumático.