É TEMPO DE SER

PRESENÇA

RESPONSÁVEL

PROTOCOLO DE PREVENÇÃO E REDUÇÃO DE RISCOS | COVID-19

LABORATÓRIO DE SIMULAÇÃO REALÍSTICA DE ENFERMAGEM | ECSV | CURSO DE ENFERMAGEM

MARISTA

PUCRS

Atualizado em: 23/06/2020

O presente documento visa orientar a comunidade científica para a realização de atividades teórico-práticas nas dependências do Laboratório de Simulação Realística da enfermagem da Escola de Ciências da Saúde e da Vida da PUCRS. Tal documento é complementar ao Plano Institucional de Prevenção e Redução de Riscos | COVID-19, propõe uma reestruturação do ambiente interno e externo do laboratório e segue uma mesma lógica de organização dos quatro pilares e planos de sustentação:

01
REESTRUTURAÇÃO DO AMBIENTE EXTERNO E INTERNO DO LABORATÓRIO

02
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

03
PROCEDIMENTOS DE HIGIENIZAÇÃO

04
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

05
MONITORAMENTO DE SAÚDE DE ESTUDANTES

01
REESTRUTURAÇÃO DO AMBIENTE EXTERNO E INTERNO DO LABORATÓRIO

AMBIENTE EXTERNO

Corredor de Acesso 3° Andar
Prédio 84

Sinalização no piso do corredor para distanciamento dos estudantes

No piso do corredor estão fitas sinalizadoras de posicionamento dos estudantes, separando os alunos a cada 1,5m, enquanto esperam para guardar seus objetos no armário (Figura 1).

Figura 1: Disposição das fitas adesivas no piso do corredor. a) Vista entrada sul Laboratório 3; b) Vista entrada norte Laboratório 1.

Armários de guarda de material dos estudantes

Posição do Armário: ao lado da entrada de cada laboratório, de forma a evitar aglomeração de estudantes em um único lugar (Figura 2).

Figura 2: Disposição dos armários nas entradas dos laboratórios. a) Vista entrada Laboratório 1; b) Vista entrada Laboratório 2; c) Vista entrada Laboratório 3.

Dispensadores de álcool gel a 70%

Na parede próxima a porta de cada laboratório e nas entradas dos banheiros, há um dispensador de álcool gel a 70%, para desinfecção das mãos dos estudantes, antes e após a guarda do material no armário e antes de entrar e ao sair do laboratório e banheiro (Figura 3).

Figura 3: disposição do dispensador de álcool gel a 70% no corredor externo, ao lado do armário.

Placa de sinalização do uso do banheiro

Placa com a inscrição a placa com a mensagem "OCUPADO" indica que não tem ninguém dentro do banheiro e placa com a inscrição “OCUPADO” indicando que tem uma (1) pessoa no banheiro (Figura 4).

Figura 4: Placa de sinalização do uso do banheiro no corredor externo.

AMBIENTE INTERNO

Laboratório 1 | Sala 303, terceiro andar - Prédio 84

Área: 70 m²

Distanciamento entre estudante-estudante-professor: 1,5 a 2,0 metros

Capacidade Máxima Estudantes: sete (7)

Capacidade Máxima Professores: um (1)

a)

b)

Figura 5: Disposição dos móveis, equipamentos e posicionamento dos estudantes e professor no Laboratório de Simulação Realística 1 – a) Vista 1; b) Vista 2;

.

Laboratório 2 | Sala 305, terceiro andar - Prédio 84

Área: 70 m²

Distanciamento entre estudante-estudante-professor: 1,5 a 2,0 metros

Capacidade Máxima Estudantes: sete (7)

Capacidade Máxima Professores: um (1)

Figura 6: Disposição dos móveis, equipamentos e posicionamento dos estudantes e professor no Laboratório de Simulação Realística 2 – a) Vista 1; b) Vista 2;

Laboratório 3| Sala 306, terceiro andar - Prédio 84

Área: 70 m²

Distanciamento entre estudante-estudante-professor: 1,5 a 2,0 metros

Capacidade Máxima Estudantes: sete (7)

Capacidade Máxima Professores: um (1)

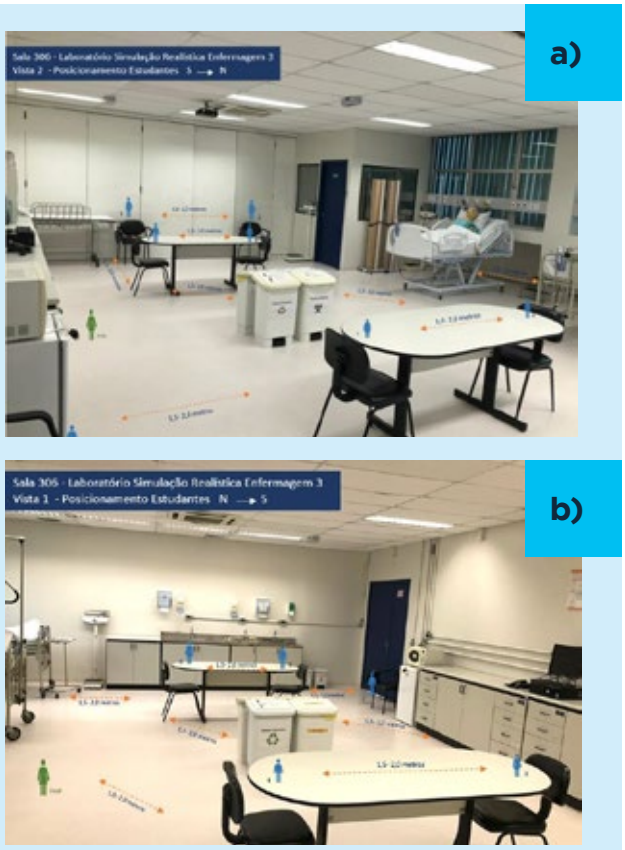


Figura 7: Disposição dos móveis, equipamentos e posicionamento dos estudantes e professor no Laboratório de Simulação Realística 3 – a) Vista 1; b) Vista 2; Vista 3.

Figura 8: vista C de laboratórios 2 e 3

Laboratório 2 | Sala 305, terceiro andar - Prédio 84

Área: 30 m2

Distanciamento entre laboratorista- bolsista-professor: 1,5 a 2,0 metros

Capacidade Máxima: duas (2) | Acesso autorizado apenas para funcionários e bolsistas.

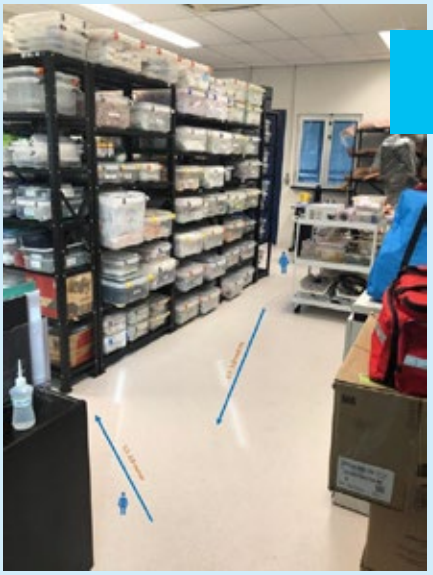


Figura 9: Disposição dos móveis, equipamentos e posicionamento da laboratorista e/ou bolsista e/ou professor na sala de apoio ao Laboratório de Simulação Realística.

02

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

Todos os estudantes, professores, laboratoristas e bolsistas utilizarão equipamentos de proteção individual (EPIs) durante sua permanência nos laboratórios, conforme as orientações abaixo. **OBRIGATORIAMENTE** todos deverão utilizar:

Máscara cirurgica

Protetor facial

Lembre-se da forma correta de usar a máscara:

01 - Cubra o nariz inteiro.
02 - Ajuste para que não haja vãos nas laterais.
03 - Encoste apenas nos elásticos.

CONFORME INDICAÇÃO PARA O APRENDIZADO, de acordo com o procedimento a ser realizado utilizar:

- Touca
- Máscara N95 ou PFF2
- Óculos de proteção

- Avental descartável
- Luva descartável ou estéril

03

PROCEDIMENTOS DE HIGIENIZAÇÃO

HIGIENIZAÇÃO E DESINFECÇÃO DO AMBIENTE INTERNO DO LABORATÓRIO

Quem? Profissionais do Setor de Higienização da PUCRS.

Quando? Diariamente, antes do início das atividades e entre trocas de turmas.

De quê? Pisos, mesas, cadeiras, mobiliários, portas e maçanetas.

Como? Com desinfetante a base de Quaternário de Amônia de 5ª geração.

HIGIENIZAÇÃO E DESINFECÇÃO DO AMBIENTE EXTERNO DO LABORATÓRIO

Quem? Profissionais do Setor de Higienização da PUCRS.

Quando? Diariamente, no mínimo duas vezes ao turno.

De quê? Corredor, portas e maçanetas externas, armários de guarda material estudantes.

Como? Com desinfetante a base de Quaternário de Amônia de 5ª geração.

HIGIENIZAÇÃO E DESINFECÇÃO DAS BANCADAS E EQUIPAMENTOS - ANTES E APÓS A ATIVIDADE

Quem? Laboratorista e bolsistas de apoio técnico.

Quando? No início e no final de cada atividade prática.

De quê? Aparelhos de pressão, livros, manequins, mesa de Mayo, prontuário do paciente e outros. Quanto aos EPIs, os protetores faciais (Face Shield) e o óculos de proteção.

Como? Com álcool 70% e compressas de algodão. Obs. Os manequins de alta fidelidade serão limpos e desinfetados com produto específico.

HIGIENIZAÇÃO E DESINFECÇÃO DAS BANCADAS E EQUIPAMENTOS - DURANTE A ATIVIDADE

Quem? Professores e estudantes.

Quando? Sempre antes e após o uso da bancada e do equipamento.

De quê? Todas os materiais e equipamentos, por exemplo, almotolias, aparelhos de glicemia, bandejas, comadre, eletrocardiógrafo, estetoscópios, mesa de mayo, papagaio, termômetros e outros se utilizados durante a prática.

Como? Com álcool 70% e papel toalha. Obs. Os manequins de alta fidelidade serão limpos e desinfetados com produto específico.

04
ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

PRESENÇA RESPONSÁVEL

• A presença no laboratório deve atender a determinação prévia de cada disciplina, conforme cronograma enviado pelo professor, com data e horário.

• Cada laboratório terá no máximo sete (7) alunos e um (1) professor

DISTANCIA-MENTO

• Mantenha distanciamento de 1,5 a 2 metros entre você e outras pessoas.

• Fique atento as sinalizações nas áreas externas e internas do laboratório.

ACESSO AO LABORATÓRIO

• Utilize preferencialmente as escadas. Se utilizar o elevador, o faça individualmente.

• Não circule pelos ambientes, dirija-se diretamente ao local em que a sua aula prática acontecerá.

GUARDA DE MATERIAIAS

•Armários estão posicionados imediatamente na porta de entrada do laboratório estabelecido para a aula.

• Confira o material necessário para sua aula no momento da guarda, evitando deslocamentos desnecessários. **OBS**. Neste período será permitido a entrada de garrafa de água, para a hidratação do aluno.

ORGANIZAÇÃO NO ÂMBITO DA AULA PRÁTICA OU PRÁTICA ASSISTIDA

NO INÍCIO DA AULA | CHEGADA AO LABORATÓRIO

1. **Aguarde no ponto sinalizado no piso** do corredor para a guarda de seu material pessoal no armário (Mochilas, roupas, entre outros).

2. **Aguarde a aferição da temperatura, pelo professor, ao se aproximar do armário.**
   - Se temperatura alterada | Febre (>=37,8ºC), você será liberado imediatamente da aula prática e seguira os passos recomendados pelo Ministério da Saúde.
   - Se não, segue passos seguintes.

3. **Higienização das mãos**
   Com álcool gel a 70%, que estará disponível próximo ao armário.

4. **Guarde seus Objetos Pessoais** (Mochilas, roupas, entre outros).

5. **Retire a Máscara em Uso**
   Descarte no recipiente indicado ou guarde no armário em saco plástico fornecido pelo professor.

6. **Higienização das Mãos**
   Com álcool gel a 70%, que estará disponível próximo ao armário.

7. **Coloque o jaleco, a Máscara Cirúrgica e o protetor facial.** Fornecidos pelo professor.

8. **Higienização das Mãos**
   Com álcool gel a 70%, que estará disponível próximo ao armário.

9. **Entre no Laboratório**
   Respeitando distanciamento conforme a sinalização

DURANTE A

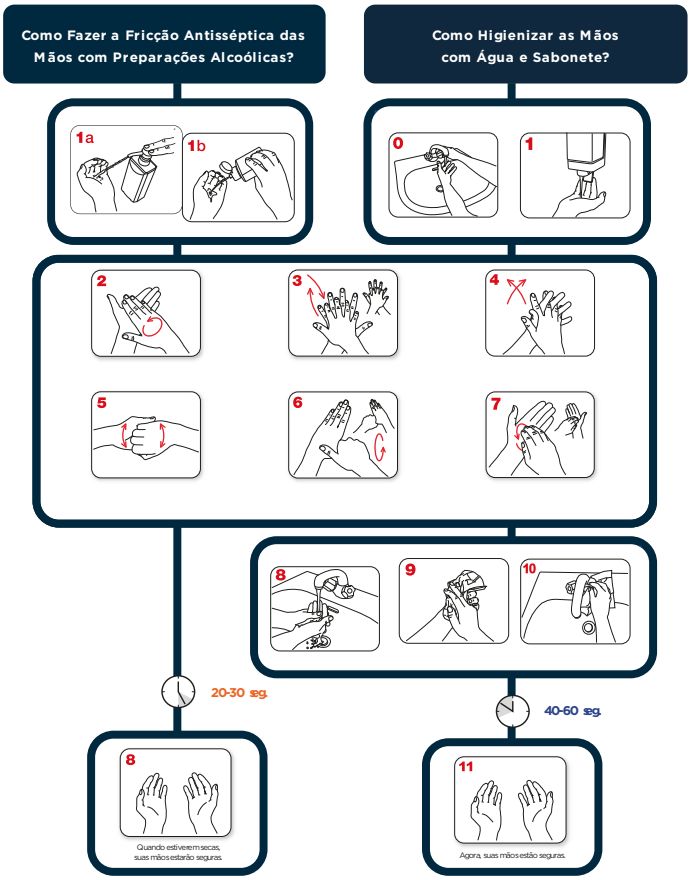
REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES

Mantenha o distânciamento

• Permaneça no local estabelecido em situações de estudo, leitura de prontuário do paciente, preparo de material e equipamentos para a realização de procedimentos técnicos, registro no prontuário do paciente.

Higienização das mãos
com àgua e sabão e/ou álcool em gel

Siga os mesmos preceitos dos "Cinco momentos da higienização das mãos" e passos recomendados pela Organização Mundial da saúde e pelo Ministério da Saúde



• Ao dirigir-se aos armários para pegar materiais ou equipamentos, certifique-se de não romper o regramento do distanciamento, aguarde a sua vez.

• Prepare medicações, por exemplo, no seu local pré-definido ou ao lado do paciente simulado.

Aproximação ou trabalho conjunto

Nas ações simuladas de cuidado direto ao paciente/família que exijam aproximação e/ou trabalho conjunto com outro estudante e/ou professor, não há restrição de fazê-lo, desde que mantidas as ações de higienização das mãos, desinfecção dos materiais e equipamentos e uso de EPIs.

Desenfecção dos materiais e equipamentos

Antes e após utilizar materiais e equipamentos reutilizáveis, como por exemplo, termômetros, aparelhos de glicemia, estetoscópios, entre outros, realizar a desinfecção com papel descartável embebido em álcool 70% e recolocá-los nos armários.

Descarte de Resíduos

• Materiais utilizados nas práticas seguem as recomendações já estabelecidas anteriormente no laboratório.

• As luvas, aventais e máscaras utilizadas pelos estudantes e professores devem ser desprezados em recipiente de descarte específico para este fim.

Tipos de máscara cirurgica

Após duas horas de uso da máscara cirúrgica, a mesma deve ser substituída por outra fornecida pelo professor. Realize a higienização das mãos antes e após a colocação da máscara.

EXCLUSIVO | Descarte de Resíduos
Equipamentos de proteção indívidual

- Máscara descartáveis
- Luvas
- Toucas
- Aventais descartáveis

NA NECESSIDADE DE SAIR DO LABORATÓRIO

DURANTE A PRÁTICA

Ao se ausentar momentaneamente

Retire o avental: Deixe-o na cadeira que estiver utilizando durante a aula.

Aos sair e retornar ao laboratório: higienize as mãos com álcool gel 70%.

Intervalos

Neste período, os intervalos serão suprimidos: de forma a evitar aglomeração no corredor externo e escadas.

Para Utilização dos Banheiros

Verifique a possibilidade naquele momento: Confirme com o professor se outra pessoa não se ausentou pelo mesmo motivo.

Identifique a placa de ocupação na porta do banheiro: ao sair no corredor, identifique a distância se a placa “LIVRE” está sinalizada na porta do banheiro.

TÉRMINO DA AULA
NA SAÍDA DO LABORATÓRIO

ORGANIZAÇÃO NO ÂMBITO

DO APOIO TÉCNICO AS AULAS

Organização dos ambientes e reposição dos materiais e equipamentos

Quem? Laboratorista e/ou bolsistas de apoio técnico.

Quando? No início e no final de cada atividade prática.

De quê? De todos ao equipamentos, materiais e mobiliário.

Higienização e desinfecção das bancadas e equipamentos - antes e após a atividade

Quem? Laboratorista e bolsistas de apoio técnico.

Quando? No início e no final de cada atividade prática.

De quê? Aparelhos de pressão, livros, manequins, mesa de Mayo, prontuário do paciente, entre outros. Quanto aos EPIs, os escudos faciais (Face Shield) e o óculos de proteção.

Como? Com álcool 70% ou outro produto recomendado.

Descarte de materiais usados na simulação

Quem? Laboratoristas e bolsistas de apoio técnico.

Quando? No final de cada dia de prática.

De quê? /Como?

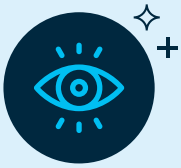
Grupo A: materiais utilizados durante as aulas, descartar conforme normas já existentes.

Grupo B: Equipamentos de proteção individual utilizados pelos estudantes, professores, laboratorista e bolsistas, descartar conforme a rotina de resíduos contaminados do Centro de Reabilitação.

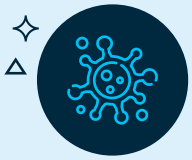
05

MONITORAMENTO DE SAÚDE DE ESTUDANTES

O monitoramento da saúde dos estudantes e professores segue o previsto no Plano Institucional.



Os coordenadores de laboratório serão responsáveis por manter e fiscalizar o cumprimento de todas as recomendações de segurança.



Todo estudante e/ou professor deve se monitorar quanto aos sinais e sintomas de infecção por SARS-CoV2 (dor de garganta, tosse, febre, falta de ar, etc.). Qualquer estudante e professor que venha a apresentar sintomas deve informar o professor/ coordenador do laboratório para que este entre em contato com o SESMT, a fim de que sejam tomadas as devidas providências e medidas de controle.

Caso o laboratório não cumpra as determinações institucionais, este poderá ser interditado pelo SESMT e/ou a critério dos gestores institucionais.

Clique e confira

PLANO INSTITUCIONAL DE PREVENÇÃO E REDUÇÃO DE RISCOS | COVID-19

É TEMPO DE SER PRESENÇA RESPONSÁVEL

Equipe de Produção do Protocolo:

Coordenação Curso Enfermagem: **Prof. Andréia da Silva Gustavo**

Coordenação do Laboratório: **Prof. Janete de Souza Urbanetto** e **Prof. Fernanda Salazar Meira**

Laboratorista: **Elenice Soares da Costa**

Bolsistas de Apoio Técnico: **Acad. Enfermagem Carolina Carvalho** e **Lu Zhao**

Projeto gráfico e diagramação: **Assessoria de Comunicação e Marketing**

MARISTA

PUCRS