



III Mostra de Pesquisa  
da Pós-Graduação  
PUCRS

## Missão Amazônia III: Uma Nova perspectiva de vida na saúde do idoso a prevalência de depressão em idosos de uma instituição Geriátrica localizada na região Amazônica em Ji-Paraná - Rondônia

Ana Karina Silva da Rocha, Denise Cantarelli Machado (orientador)

*PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
INSTITUTO DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GERONTOLOGIA BIOMÉDICA*

### **Introdução**

A depressão é um problema comum em pessoas idosas especialmente entre os que possuem inúmeras doenças. O envelhecimento provoca certo grau de influência na produção de uma síndrome depressiva, como por exemplo, a perda da saúde do companheiro do seu papel dentro da sociedade, e principalmente a solidão. A depressão em idosos é uma enfermidade séria. As taxas de suicídios entre os idosos são muito altas, sendo que cerca de 90% destas sofrem de depressão. O tratamento adequado da depressão inclui a redução e a solução dos sintomas depressivos, prevenindo sua recorrência, desta forma melhorando a qualidade de vida e reduzindo a mortalidade e os custos com saúde. A depressão aumenta em 80 a 83% a incidência de óbitos entre pessoas idosas.

Verificar a prevalência da sintomatologia depressiva na população de idosos com idade igual ou superior a 60 anos, de uma instituição geriátrica localizada no município de Ji-paraná – Rondônia.

### **Metodologia**

Foi realizado um estudo transversal, utilizando o Inventário para Depressão de Beck (IDB). O IDB é composto por 21 questões, cada qual com quatro alternativas com valores atribuídos de 0 a 3 e o escore deste questionário é dado pela somatória do total de alternativas. Para estas amostras não diagnosticadas previamente através de entrevistas médicas baseadas nos critérios do CID 10 (Código Internacional de Doenças-10) ou DSM-IV (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders- Fourth Edition), utilizou-se a recomendação dos escores acima de 15 para detectar disforia e concluem que o termo “depressão” deve apenas ser utilizado para indivíduos com escores acima de 20, preferencialmente com diagnóstico clínico concomitante.

Foi considerado o escore de 0 a 14 como normais, de 15 a 19 como disforia e acima de 20 como “depressão”. Acrescentaram-se mais três variáveis ao IDB, sendo estas, idade, sexo e escolaridade. Os critérios de inclusão dos indivíduos foram os seguintes:

- 1) Idade igual ou superior a 60 anos;
- 2) Capacidade física para responder o questionário;

3) Aceitação concedida após explicação do objetivo deste estudo. A distribuição dos questionários foi aleatória (sorteado número de registro do idoso na unidade de saúde) e na disposição em responder o IDB de cada indivíduo.

A população estudada foi de 32 pessoas correspondendo a 59,25% do total dos idosos da casa geriátrica.

### Resultados (ou Resultados e Discussão)

Foram avaliados 32 pacientes idosos, dos quais 21 (66%) do sexo masculino, e 11 (34%) do sexo feminino a idade variou de 60 à 85 anos com média de 70,37 anos. Cinco idosos foram classificados com disforia (16%: 03♂ e 02♀), dezoito com depressão 18 (56%: 12♂ e 06♀) e nove normais em um total de 09 (28%: 06♂ e 03♀).

**Tabela I**

**Classificação segundo os critérios do IDB dos idosos do lar geriátrico do município de Ji-Paraná/RO**

	Homem		Mulher		Total	
	n	%	n	%	n	%
Disforia	3	14,3	2	18,2	5	16
Depressão	12	57,1	6	54,5	18	56
Normal	6	28,6	3	27,3	9	28
Total	21	100	11	100	32	100

### Conclusão

Assim, a sintomatologia depressiva foi altamente prevalente na amostra de idosos de uma de uma instituição geriátrica localizada no município de Ji-Paraná – Rondônia. Este estudo mostra uma necessidade de avaliação precoce dos níveis de depressão, bem como a necessidade de um acompanhamento psicológico juntamente com os programas educativos que abordem a qualidade de vida na terceira idade, e principalmente a inclusão de atividades recreativas no contexto sócio cultural.

### Referências

AUTOR ou TÍTULO. Local ( se houver). Disponível em: <http://crmht.cnrs-orleans.fr/pot/software/libraries/Reflectance-WN.html> . Acesso em: 15 abr. 2008