



ESTUDO RELACIONAL DO DESENVOLVIMENTO MOTOR, SOBREPESO E OBESIDADE DE CRIANÇAS PARTICIPANTES DE PROJETOS SÓCIO-ESPORTIVOS DO CENTRO COMUNITÁRIO PARQUE MADEPINHO

Patrícia Helena D'Ávila Marques¹, Jéssica Rodrigues do Canto¹, Prof^ª Ms. Michelle Guiramand¹
(orientadora)

¹*Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto, PUCRS*

Resumo

Introdução

Dentre as diversas áreas de aprendizagem está o desenvolvimento motor, que é o processo de mudanças no movimento humano. Essas alterações ocorrem ao longo da vida para o aperfeiçoamento dos gestos motores, alguns fatores podem influenciar este desenvolvimento positiva ou negativamente, dentre eles, o sobrepeso e a obesidade. O sobrepeso e a obesidade constituem os maiores problemas relacionados à saúde pública atualmente, sendo considerados pela Organização Mundial da Saúde (OMS) uma epidemia mundial. O índice de crianças que se enquadram neste grupo vem aumentando significativamente, não apenas nos países ricos, como também nos países em desenvolvimento. O objetivo desta pesquisa é avaliar qual o nível de desenvolvimento motor e qual a relação existente entre este e o sobrepeso em crianças de 6 a 10 anos participantes de projetos sócio-esportivos no Centro Comunitário Parque Madepinho pertencentes à Prefeitura Municipal de Porto Alegre - RS

Metodologia

Esta pesquisa caracteriza-se como direta, de campo, descritiva, de análise quantitativa, utilizou-se da Escala de Desenvolvimento Motor de Rosa Neto (1996) e das Equações de Regressão de Lohman (1986) como instrumentos para coleta de dados.

Para a seleção da amostra foi levado em consideração a faixa etária de 6 a 10 anos, que resultou em 27 crianças a serem avaliadas, a coleta será feita em grupos de aproximadamente 4 indivíduos separados por estações, fazendo primeiramente a coleta de dados escritos, tais

como, nome, idade, tempo de participação nas atividades, quais as modalidades participam e após será coletado o percentual de gordura, passando a seguir para etapa dos testes motores.

Resultados (ou Resultados e Discussão)

Do total da amostra, que é de 27 alunos, pudemos observar, que 59,26%, 16 crianças, apresentam segundo a EDM de Rosa Neto (1996), desenvolvimento normal médio, 6 avaliados, ou seja, 22,22% demonstram níveis, considerados pelo autor, normal baixo. Ainda 4 crianças, que representam 14,82% dessa amostra se enquadram no nível inferior, e apenas 3,70% - uma criança - apresenta resultado acima da média.

Conforme colocam as literaturas, acredita-se que crianças de classes sociais mais baixas não costumam ter uma estimulação em seus primeiros anos de vida e devido a isso seu desenvolvimento pode apresentar déficits. Apesar das crianças estarem inseridas nestes projetos, muitas passam os outros dias em casa, cuidando dos irmãos, o que leva algumas a desistir de continuar praticando as atividades.

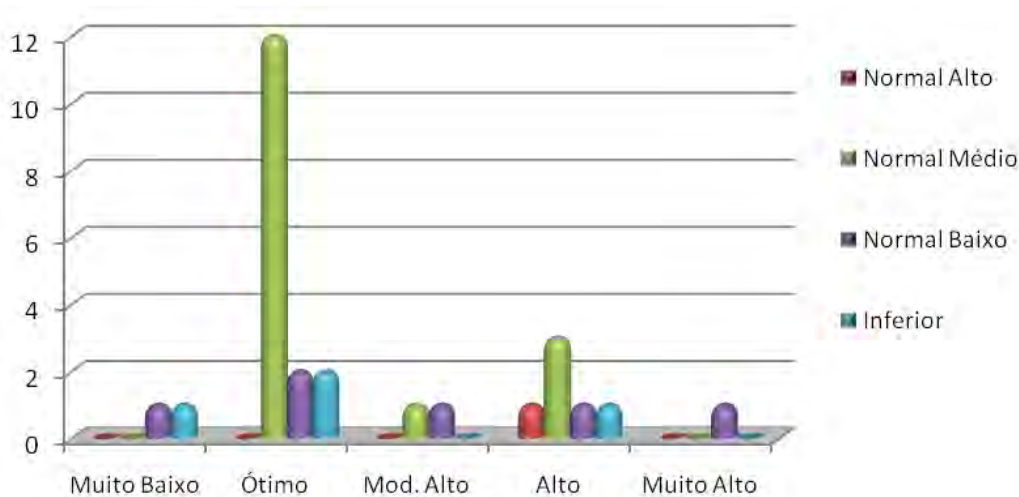


Gráfico 1 – Percentual de Gordura Relativa em relação à Escala de Desenvolvimento Motor
Fonte: as autoras (2009)

Destacou-se nesta pesquisa que nem sempre nível de adiposidade estando dentro da normalidade será fator determinante para o desenvolvimento motor (Gráfico 1), referente a isso, apontamos que 4 dos avaliados no nível ótimo de adiposidade, que equivale a 14,81% da amostra, evidenciam desenvolvimento motor abaixo do normal.

Em contraponto com os autores (MAYER, 1970 apud PAZIN 2006, MAYER 1970 apud PARÍSKOVĀ, 1982 apud PAZIN, 2006) e as hipóteses das pesquisadoras, percebemos que 9 crianças, ou seja, 33,33% da amostra apresentam níveis de adiposidade acima do

adequado, porém 4 destes (14,81%) estão classificados em grau de desenvolvimento normal médio. Ainda observa-se nesta classificação, que 3,70% (um indivíduo), apresenta grau de adiposidade alto, e desenvolvimento motor normal alto. Este dado torna-se relevante, pois que não há nas literaturas, citadas em nosso referencial, menção de pessoas com sobrepeso e/ou obesidade que apresentem desenvolvimento motor acima do normal.

Destacou-se que a capoeira e a ginástica artística, apesar de terem movimentos semelhantes, apresentaram diferenças significativas no desenvolvimento de seus praticantes. A capoeira apresentou resultados melhores que a ginástica artística, tanto no desenvolvimento motor quanto em níveis de adiposidade corporal.

Conclusão

Concluimos que a classe social dos avaliados não evidenciou o que esperávamos, pois que a maior parte das crianças apresentou desenvolvimento normal médio.

Concluimos então que índices elevados de percentual de gordura poderão influenciar mais especificamente valências físicas, como força, flexibilidade, resistências aeróbica, entre outras, pois não se observou queda no desenvolvimento motor, quando abordado nesta pesquisa de forma global.

Diferente do que esperávamos, os dados desta pesquisa, em sua maioria, apresentaram discordâncias com as literaturas citadas no referencial, o que dificultou a discussão, mas de maneira nenhuma veio a prejudicar nosso trabalho, pelo contrário, acreditamos que os resultados poderão abrir novas janelas para pesquisas em torno do desenvolvimento motor, e incentivar os profissionais que trabalham nesses projetos sócio-esportivos a buscarem maiores informações e formações.

Referências

GALLAHUE, David; OZMUN, John. **Compreendendo o desenvolvimento motor de bebês, crianças, adolescentes e adultos**. 1. ed. São Paulo: Phorte, 2001. 641 p.

PAZIN, Joris et al. Crianças obesas têm atraso no desenvolvimento motor. **Revista Digital**, Buenos Aires, Ano 11, n. 101, Out. 2006. Disponível em: <<http://www.efdeportes.com/efd101/criancas.htm>>. Acesso em: 13 ago. 2008

ROSA NETO, Francisco. **Manual de Avaliação Motora**. Porto Alegre: Artmed, 2002. 138 p.

DINIZ, Ilca; LOPES, Adair; DUMMEL, Carmem; RIEGER, Tatiane. Crescimento físico e adiposidade corporal de escolares. **Revista Brasileira de Cineantropometria Desempenho Humano**. Santa Catarina, v. 8, n. 2, p. 32-38, 2006. Disponível em: <<http://www.rbcdh.ufsc.br/DownloadArtigo.do?artigo=271>> Acesso em: 02 nov 2008